**Зубная тема**

Ведущий 1 Здравствуйте, ребята! Давненько мы с вами не виделись! Пожалуй, целый месяц. За этот месяц столько всего успело случиться! Например, у одной моей знакомой девочки, которой недавно исполнилось 6 лет, выпал первый молочный зуб, а на его месте уже успел вырасти новенький, беленький, постоянный.

Ведущий 2 Ого, настоящее событие. И кстати, о зубах! Кто был самым внимательным и помнит, на чем мы закончили нашу беседу в прошлую встречу? Ну-ка вспоминайте… Мы налепили целый поднос шоколадок, но потом подумали, что если весь этот поднос съесть, могут разболеться зубы… И мы даже вспомнили историю про больные зубы Маши. Теперь припоминаете? Давайте вспоминать вместе!

***Ролик «Зубы разболелись»***

Ведущий 1 Помню, помню, мы тогда еще говорили, что зубы – это тема нашей следующей встречи. Так вот же она и наступила, следующая встреча. А значит, давайте начнем нашу зубную тему беседы. Но с чего же мы ее начнем? Может, с чистки зубов? Или с визита к стоматологу, зубному врачу? Как считаете, ребята?

Ведущий 2 У меня другая идея. Давайте начнем с того, что познакомимся с нашими сегодняшними героями – с зубами. А также с их соседями, которые также живут у нас во рту. *(Далее –* *артикуляционная разминка)* Ребята, покажите мне ваши язычки. А теперь давайте откроем рот пошире и язычком потрогаем верхние зубы. Пробежим язычком по всем зубам сверху. А теперь потрогаем нёбо – то, что за зубами. Исследовали свои верхние зубы? А теперь спускаемся на нижние и снова путешествуем по ним язычком. И нижнее нёбо тоже потрогаем.

Ведущий 1 Ребята, какие наощупь ваши зубы? Твердые, острые, гладкие, неровные. А все ли они одинакового размера и формы? Конечно, нет. А как насчет нёба, какое оно? Оно мягче, гладкое, с бугорками. А кстати, о самом язычке. Он какой? Мягкий, подвижный, вон сколько путешествовал. Немного шершавый, верно? Вот сколько всего мы узнали о себе. И теперь без труда можем отгадать загадку. Слушайте внимательно!

*Красные двери*

*В пещере моей,*

*Белые звери*

*Сидят у дверей.*

*И мясо, и хлеб — всю добычу мою —*

*Я с радостью этим зверям отдаю.*

Ведущий 2 Догадались, о каких таких белых зверях, которые едят и хлеб, и мясо, идет речь? Конечно, это о зубах! Но погодите… А что же тогда «красные двери»? Ах, вот что мы забыли, наши губы! А ведь это, действительно, настоящие ворота – открываются, когда нам надо. А когда не надо, защищают жителей рта и, в том числе, конечно, зубы.

Ведущий 1 Давайте посмотрим, на что способны наши губы. (*Далее – артикуляционная разминка продолжается, показываем, дети повторяют)* Они могут растягиваться, вот так. Могут округляться, вот так. Могут вытягиваться трубочкой, вот так, а могут нарисовать широкий круг, вот так. Могут спрятаться, вот так. Могут принять самые необычные формы – давайте наши губы пошалят (*кривим рот, как угодно*).

Ведущий 2 А все вместе – губы, зубы, язык и нёба могут создавать маленькое чудо и большую радость. Это так просто, но так красиво и приятно. Конечно, я говорю о нашей улыбке. Давайте улыбнемся друг другу, вот так, широко. И при этом почувствуем, где спрятался язычок, как соединились зубы, как растянулись губы. Давайте подарим друг другу наши улыбки!

Ведущий 1

*Если только рассмеяться,*

*То настанут чудеса—*

*От улыбок прояснятся*

*И глаза, и небеса.*

*Ну-ка, взрослые и дети,*

*Улыбнитесь поскорей,*

*Чтобы стало на планете*

*И светлее, и теплей.*

Теперь давайте похлопаем себе! А пригласим к нам в гости Госпожу Улыбку. Вот она (слайд). Госпожа Улыбка – очень красивая дама. Но, как и мы с вами, она не сразу стала такой, как мы видим ее теперь. Первые зубки появились у Госпожи Улыбки…

Ведущий 2 Ребята, кто мне скажет, когда у человека появляются первые зубы? Правильно, в самом раннем детстве. Первые зубки появляются у малышей примерно в полгода, а к трем годам обычно вырастают все 20 зубов. Как называются такие первые зубы? Верно, молочные. Как вы думаете, они крепкие, сильные? Нет, еще не очень.

Ведущий 1 Но когда ребенок начинает подрастать, молочные зубы сменяются постоянными. Это начинает происходить лет с 5-7 и продолжается лет до 10-12. Молочные зубы постепенно, один за одним уступают место постоянным коренным зубам. И вот эти зубы уже и крепче, и сильнее, и надежнее. С ними госпожа Улыбка расцветает и становится все красивее! В жизни каждого ребенка смена зубов – настоящее событие, которому и целую песню посвятить не жалко. Предлагаю немного размяться и потанцевать с мест под песню о большом событии – о выпадении первого молочного зуба!

***«Выпал зуб молочный»***, *делаем движения по тексту*

*Проигрыш – изображаем больные зубы, попеременно прикладывая руки к щекам, качая головой в ритм песни*

*Выпал зуб молочный, На душе печаль. – изображаем слезы, ритмично «трем» кулаками глаза*

*Хоть он был не прочный, Зуба очень жаль. – держимся за голову, качаем головой в такт песни*

*- Ах, какая дырка!- Шепчут малыши. – руки в стороны, показываем размер дырки, пружиним в такт песни*

*А соседка Ирка Просит: «Покажи». – рука над глазами, как будто смотрим вдаль, пружиним в такт песни*

*Проигрыш – изображаем больные зубы, попеременно прикладывая руки к щекам, качая головой в ритм песни*

*А дружок мой Колька Сообщает всем: - хлопаем ладонями перед ртом, изображая речь*

*- Вон ещё их сколько! Целых двадцать семь! – руку вытянуть вперед, указательным пальцем пересчитываем, пружиним в такт песни*

*Папа с мамой рады: - Выпал, ну и что ж. – показываем «супер» попеременно обеими руками, пружиним в такт песни*

*Так ему и надо. Ты, сынок, растёшь. – руки над головой, хлопаем в такт*

*Проигрыш – изображаем больные зубы, попеременно прикладывая руки к щекам, качая головой в ритм песни*

*Я теперь напрасно Больше не грущу. – отрицательно качаем головой в такт*

*Я теперь прекрасно В дырочку свищу.- изображаем игру на дудочке*

*Свист – продолжаем дудеть*

*«Всё!» - «супер» вперед на вытянутых руках*

Ведущий 2 Скажите, у кого из вас выпадали молочные зубы? Вы замечали разницу между молочными и постоянными зубами? Например, молочные зубы мельче и цвет у них немного голубоватый. Постоянные зубы крупнее, тверже, и более матовые по цвету. А у кого-то уже есть все постоянные зубы? Чувствуете, какие ваши зубы теперь сильные? Вот и наша Госпожа Улыбка с постоянными зубами стала увереннее в себе, сильнее, здоровее.

Ведущий 1 Еще бы. Ведь, наверное, постоянными зубами не только жевать легче, но и стучать громче, как думаете, ребята?

Ведущий 2 А что, давайте немного пошалим и постучим зубами, поклацаем. Ну как, громко?

Ведущий 1 Что-то не очень… Наверное, молочных зубов в нашем зале больше.

Ведущий 2 Тогда давайте поддержим наши зубы, и чтоб их было лучше слышно, не просто постучим зубами, но еще и похлопаем в ладоши.

Ведущий 1 Громче, но все равно не очень. Может, еще и ногами потопаем? Давайте все вместе – зубками постучим, ручками похлопаем, ножками потопаем.

Ведущий 2 Вот теперь хорошо слышно, громко – сразу слышно, что зубы у нас у всех крепкие, постоянные, а не молочные.

Ведущий 1 Ребята, кстати, а вы обратили внимание на такое необычное название первых детских зубов – «молочные»? Интересно, с чем это связано? Наверное, с тем, что первые зубки появляются, когда ребенок еще не ест твердую пищу, но только пьет молоко. И кстати, о молоке. Именно оно, а также все молочные продукты содержат самое полезное и важное для зубов вещество – кальций. Наша Госпожа Улыбка очень любит молочные продукты! Ведь молоко, творог, кефир, сметана, сыр – все это очень полезно для зубов, как для молочных, так и для постоянных.

Ведущий 2 Интересно, что еще полезно для зубов, какая пища? Конечно, для зубов очень полезны свежие овощи и фрукты, например, морковка, яблоко, огурец. Кроме того, для зубов много пользы дают рыба и морепродукты. Вот такое здоровое меню для нашей Госпожи Улыбки.

Ведущий 1 А как насчет продуктов, которые портят зубы и делают госпожу Улыбку менее красивой? Мы уже говорили с вами, ребята, что много шоколада, да и вообще любых сладостей вредны для зубов. Также как разная жесткая пища, например, орешки или сухарики, жирная и кислая пища, например, консервы или маринованные овощи. И пусть в это не хочется верить, но лимонады и даже жвачка тоже вредны для зубов!

Ведущий 2 Ну что, хорошо запомнили здоровое меню для зубов? Не спутаете с вредными продуктами? Готовы проверить свои знания? Тогда начнем. Полезными мы угостим нашу гостью – Госпожу Улыбку, а вредные – спрячем подальше.

*Карточки с изображением продуктов: молоко, сыр, творог, яблоко, морковь, рыба, шоколад, жвачка, газировка, сухарики, консервы. Ведущий подходит к детям в зале, ребенок вытягивает 1 карточку, показывает всем в зале, и все дают ответ полезно или вредно*.

Ведущий 1 Итак, у нашей Госпожи Улыбки молочные зубки сменились постоянными. Она ела только полезные продукты, благодаря чему оставалась красивой и здоровой. А как еще мы можем поддержать нашу гостью, как еще можем помочь ей? Конечно, зубы нужно не только кормить правильно, но еще и ухаживать за ними. И самый простой и важный уход – конечно, чистка зубов.

Ведущий 2 А вы умеете чистить зубы? Часто это делаете? Люди с давних времен хотели, чтоб их Госпожа Улыбка сияла чистотой и здоровьем, а потому старались придумать, чем бы им чистить зубы. Первой «паста для зубов» был древесный уголь, пепел, мел, мед и лимонный сок. Некоторые даже чистили зубы раздробленной яичной скорлупой, а также перемолотыми копытами.

Ведущий 1 Ох, ну надо же… Что-то мне подсказывает, что эффекта от такой чистки было немного…

Ведущий 2 Увы, до появления пасты и щетки людям приходилось нелегко.

Ведущий 1 Так значит, нам здОрово повезло? Ведь сегодня мы можем пользоваться самыми вкусными и ароматными пастами и самыми удобными и красивыми щетками. Так давайте постараемся делать это получше! Давайте разучим самые основные движения правильной чистки зубов и потренируемся.

Ведущий 2 Представим, что наша ладонь – это щетка. Сначала мы почистим зубы вправо и влево, вот так. Затем сзади и вперед, как будто гладим щеткой наши зубки. Теперь почистим вперед и назад, вот так, чтоб очистить все верхушки. И, наконец, сделаем круговые движения, как будто массируем наши зубы, вот так.

Ведущий 1 Молодцы! С такими умениями, думаю, можем и специальную песенку для чистки зубов разучить. А пока будем слушать, будем повторять движения, договорились?

***Ролик «Чистим зубы»***

Ведущий 2 Но скажу вам по секрету, ребята, чистить зубы – это еще не все. Ведь Госпожа Улыбка – дама не только красивая, но и хрупкая, почти как стекло. И если обращаться с ней неаккуратно, то она может заболеть. Наши зубы покрыты сверху особым веществом, которое называется эмаль. Так вот эта эмаль очень чувствительна, например, к резкому перепаду температур. Например, выпили вы горячего чаю, а потом сразу откусили большой кусок ледяного мороженого. И… что же случится?! Смотрите сами…

*Опыт со стеклом. Кусочек тонкого стекла, придерживая щипцами, Ведущий греет на огне свечи, а затем резко опускает в холодную воду, при этом комментируя свои действия. Стекло трескается или лопается. Проводится параллель с зубной эмалью*.

Ведущий 1 Увы, а такой ситуации нашим зубам будет очень больно, и эмаль пострадает. И само собой, Госпожа Улыбка от нас убежит. Но мы-то с вами теперь знаем все основные правила ухода за зубами и не станем подвергать их таким испытаниям, правда? Давайте проверим, насколько хорошо вы запомнили, как нужно помогать Госпоже Улыбке…

*Если мой совет хороший,*

*Вы похлопайте в ладоши.*

*На неправильный совет*

*Говорите: «Нет, нет, нет!»*

*Постоянно нужно есть*

*Для зубов для ваших*

*Фрукты, овощи, омлет,*

*Творог, простоквашу.*

*Если мой совет хороший,*

*Вы похлопайте в ладоши.*

*Не грызите лист капустный,*

*Он совсем, совсем не вкусный.*

*Лучше ешьте шоколад,*

*Вафли, сахар, мармелад.*

*Это правильный совет?*

*Нет, нет, нет.*

*Говорила маме Люба:*

*«Я не буду чистить зубы»*

*И теперь у нашей Любы*

*Дырка в каждом, в каждом зубе.*

*Каков будет ваш ответ?*

*Молодчина Люба?Нет!*

*Навсегда запомните,*

*Милые друзья,*

*Не почистив зубы,*

*Спать идти нельзя.*

*Если наш мой хороший,*

*Вы похлопайте в ладоши*

Ведущий 2 Ой, ребята, про правильное питание для зубов и про уход за эмалью мы с вами поговорили, а про волшебство-то забыли!

Ведущий 1 Волшебство? Какое такое волшебство?

Ведущий 2 Ну как же! Мы столько говорили о смене молочных зубов постоянными, а самое главное забыли! Ведь в разных странах существуют разные волшебные поверья о том, что выпадение молочных зубов связано с чудесами. Например, во многих странах, а теперь все чаще и у нас в России, когда у ребенка выпадает зуб, он кладет его под подушку, а ночью этот зуб забирает Зубная Фея – маленькая волшебница. Она прилетает к спящему ребенку и меняет выпавший зуб на монетку или маленький гостинец. Особенно фея любит прилетать к умным и послушным детям, которые хорошо заботятся о своей Госпоже Улыбке, то есть к таким детям, как вы!

Ведущий 1 Давайте сами изобразим, как же все это происходит…

Вот у тебя выпал первый молочный зуб, ой! *(изобразили выдергивание изо рта)*

Ты сберег зуб до вечера *(спрятали в ладошку).*

Перед сном тщательно взбил подушку (*изображаем*) и аккуратно положил под нее зуб.

Ты уснул *(изображаем).* А ночью в окно влетела маленькая Зубная Фея *(машем крыльями).* Погладила тебя по голове *(изображаем)* и сотворила маленькое чудо.

А утром ты проснулся *(изображаем потягивание)* и нашел у себя под подушкой подарок *(хлопаем в ладоши).*

Ведущий 2 Конечно, Зубная Фея не может подарить что-то бесполезное или вредное. Поэтому сегодня она угощает всех нас и Госпожу Улыбку тоже полезными яблочками.

Ведущий 1 Берегите свои зубки, ребята, и не забывайте дарить друг другу свои красивые и здоровые улыбки!

*Раздаем яблоки под* ***песню «От улыбки…»***